

## **Parte teórica**

Aspetos aplicáveis do Regulamento da Náutica de Recreio. Capacidades conferidas pela carta de marinheiro. Documentação e impostos obrigatórios.

Vistorias. Distâncias mínimas a manter ao navegar ao longo da praia. Navegação em águas interiores.

Características fundamentais de uma embarcação.

Tipos de embarcações de recreio.

Nomenclatura e palamenta das pequenas embarcações.

Meios de propulsão e de governo.

Generalidades sobre marés, correntes e ventos.

Consultar uma tabela de marés.

Generalidades sobre âncoras e amarras; sua manobra.

Manobra de fundear. Natureza do fundo. Escolha do fundeadouro.

Regras básicas de navegação para evitar abalroamentos.

Noção de marcação constante.

Noções básicas de governo e manobra. Balizagem.

Segurança a bordo. Segurança individual e da embarcação.

Conhecimentos elementares de meteorologia. Escala de Beaufort.

Noções básicas de primeiros socorros.

Conhecimentos sumários de cerimonial marítimo;

Conhecimento básicos de comunicações no serviço móvel marítimo. Noção dos procedimentos de socorros e urgência.

Conhecimento do significado das bandeiras «A» e «B» do Código Internacional de Sinais (CIS).

Noções genéricas sobre motores. Manutenção pelo utilizador.

Preservação do meio ambiente marinho. Cuidados a ter com óleos queimados, águas residuais, resíduos não biodegradáveis, utilização de óleos biodegradáveis.

## **Parte prática**

Condução e manobra de uma embarcação a motor.

Manobra de homem ao mar; recolha de uma boia simulando o naufrago.

Manobras de fundear, atracar e abicar.

Manobras de atracar e largar de uma boia.

Prevenção e combate a incêndios; utilização de extintores.

Trabalhos elementares de arte de marinha.

Noções básicas de utilização e manutenção de motores.